

Schema per categorie:

Categorie:	Aikido	Jiujitsu	Judo (19xx-2001)		
10.00 - 11.15 uur	H1M1L1	H1M2L1	H1M3L1		
lesgever	Marc Geraerds	Peter Vluggen	Wil Luschen		
	Aikido vs Judo	Wapens	Ashi-waza		
11.30 - 12.45 uur	H1M1L2	H1M2L2	H1M3L2	H1M4L2	
lesgever	Theo Bussers	Leon van Peij	Jo Dolmans	Mart Pepels	
	Aikido	Algemene les ook voor beginners	Overnemen in ne-waza	Vergeten technieken	
12.45 - 13.30 uur	pauze		pauze		
13.30 - 14.45 uur	H1M1L3	H1M2L3	H1M3L3	H1M4L3	
lesgever	Theo Bussers	Matteo Wullems	Rudi Verhagen	Kata-commissie (FP, TM, PB,	
	Wapens	Grondwerk	Algemene les ook voor beginners	EK) en Jo Dolmans	
				Nage-no-kata en/of katame-no-kata	
15.00 - 16.15 uur	H1M1L4	H1M2L4	H2M1L4	H1M4L4	H1M3L4
lesgever	Hans Sonnemans	Ger Hegger	Mark Huizinga	Hugo Lumens	Wilfried Visser
	Aikido Gari waza	Atemi-waza		Kodomo-no-kata (kinderkata)	Combinatie en overnames
				voor lesgevers en kinderen	

Categorie:	Budo-"beginners"	A-judo	Jeugd t/m 12 jaar (2008-2013)	
10.00 - 11.15 uur	H1M1L1	H1M4L1	H2M1L1	H1M1L1
lesgever	Marc Geraerds	Rudi Verhagen / Jan Rust	Erik Klaessens	Marc Geraerds
	Aikido vs Judo	Aangepast judo	in spelvormen worpen maken en verbinden naar de grond	Aikido vs Judo
11.30 - 12.45 uur	H1M2L2		H2M2L2	H1M2L2
lesgever	Leon van Peij		Mark Donners	Leon van Peij
	Algemene les ook voor beginners		spelvormen	Algemene les ook voor beginners
12.45 - 13.30 uur	pauze		pauze	
13.30 - 14.45 uur	H1M3L3		H2M1L3	H1M3L3
lesgever	Rudi Verhagen		Mark Huizinga	Rudi Verhagen
	Algemene les ook voor beginners			Algemene les ook voor beginners
15.00 - 16.15 uur	H2M1L4		H1M4L4	
lesgever	Mark Huizinga		Hugo Lumens	
			Kodomo-no-kata (kinderkata) vanaf 8 jaar	

Categorie:	Jeugd vanaf 13 jaar (2002-2007)			
10.00 - 11.15 uur	H2M2L1	H1M1L1	H1M2L1	H1M3L1
lesgever	Marco Colson	Marc Geraerds	Peter Vluggen	Wil Luschen
	Maki komi technieken	Aikido vs Judo	Wapens	Ashi-waza
11.30 - 12.45 uur	H2M1L2	H1M1L2	H1M2L2	H1M3L2
lesgever	Mark Huizinga	Theo Bussers	Leon van Peij	Jo Dolmans
		Aikido	Algemene les ook voor beginners	Overnemen in ne-waza
12.45 - 13.30 uur	pauze		pauze	
13.30 - 14.45 uur	H2M2L3	H1M1L3	H1M3L3	H1M4L3
lesgever	Martin Schonnewille	Theo Bussers	Rudi Verhagen	Kata-commissie (FP, TM, PB,
	wedstrijdtraining	Wapens	Algemene les ook voor beginners	EK) en Jo Dolmans
				Nage-no-kata en/of katame-no-kata
15.00 - 16.15 uur	H1M2L4	H1M3L4	H1M4L4	
lesgever	Ger Hegger	Wilfried Visser	Hugo Lumens	
	Atemi-waza	Combinatie en overnames	Kodomo-no-kata (kinderkata)	